

# Uitnodiging

## Open Podium Hoog sensitiviteit

Donderdag 13 juni 2019

Wat is het Open Podium?

Als bestuur van de oudervereniging van het Sint Oelbert gymnasium is één van onze doelstellingen het aanbieden van interessante informatie aan ouders met betrekking tot hun schoolgaande kinderen. Daarom gaan we starten met het organiseren van Open Podia: ouders met een inhoudelijke expertise, met toegevoegde waarde voor deze doelgroep, bieden wij de mogelijkheid om deze informatie te delen met andere ouders. Als Oudervereniging gaan we niet over de inhoud, maar bieden wel een podium om kennis te delen. Mocht u interesse hebben om zo'n Open Podium te geven over uw expertise, dan gaan wij graag met u in gesprek. Contact: [oudervereniging@oelbert.nl](mailto:oudervereniging@oelbert.nl)

Graag nodigen wij u uit voor een pilot, het Open Podium met spreker Ellis Bosmans en het thema hoog sensitiviteit (geen kosten aan verbonden).



(De inhoud van deze avond staat los van het wetenschappelijk onderzoek naar hoogsensitiviteit door Katholieke Universiteit Leuven, waarvoor eerder dit schooljaar uw deelname is gevraagd)

Herkenbaar?

- Vind je kind het lastig om alle prikkels, indrukken en gevoelens die je op een dag binnenkrijgt te verwerken?
- Ervaart je kind stress en verlies van energie door wat school van hem of haar vraagt?
- Word je kind beïnvloed door sferen en stemmingen van anderen?
- Vind je kind het lastig om met veranderingen en drukte om te gaan?
- Heeft je kind het gevoel dat anderen meer “aankunnen”?
- Vind je kind het een uitdaging om grenzen aan te geven en sterk in zijn of haar schoenen te staan?
- Heeft je kind een groot verantwoordelijkheidsgevoel en een sterk rechtvaardigheidsgevoel?

Of herken je het bovenstaande misschien bij jezelf? Misschien ben jij of is je kind wel hoogsensitief. Gefeliciteerd!! Want, als jij en/of je kind goed leert omgaan met deze eigenschap, zal je merken dat dit ook een kwaliteit is.

Ellis Bosmans: “Ik help vanuit mijn praktijk Hart voor sensitiviteit – training en coaching ([www.hartvoorsensitiviteit.nl](http://www.hartvoorsensitiviteit.nl)) mensen beter om te gaan met hooggevoeligheid, om uiteindelijk deze eigenschap in te zetten als talent. Er bestaan zoveel misvattingen en aannames over wat hooggevoeligheid is, dat ik graag als ouder en professional een bijdrage lever aan informatie-uitwisseling. Ik neem je in vogelvlucht mee van definitie tot wetenschap, van wat hooggevoelige kinderen ervaren tot wat we als ouders en docenten onze hooggevoelige middelbare scholieren kunnen bieden.”

**Wanneer?** Donderdag 13 juni 20.00-21.30 uur  
**Voor wie?** Ouders en docenten van leerlingen van het Sint Oelbert gymnasium  
**Waar?** Op het Sint Oelbert Gymnasium, specifieke locatie volgt  
**Aanmelden?** Graag per mail, voor 30 mei naar [oudervereniging@oelbert.nl](mailto:oudervereniging@oelbert.nl)

Met vriendelijke groet en wellicht tot 13 juni,  
Judith Peeters - Voorzitter bestuur Oudervereniging  
Ellis Bosmans - spreker